



*Con la speranza di coltivare attraverso il gioco
la capacità di "preoccupazione responsabile"
D. Winnicott*

Sabato 5 Aprile 2014

***Sala Silentium - Quartiere San Vitale
Vicolo Bolognetti, 2 - Bologna***

Il mare

*....T' adoro o mare mio,
solcato da bianchi velieri!
Mute barche affondate
nel ventre oscurato dimoran,
Bacia, accarezza, culla
la calma ondeggiante distesa,
Forse si può solcare,
la gondola d'or ben remando,
Per lasciarsi ninnare
dai flutti fatati del mare.*

Scuole Medie, Testoni - Fioravanti

Come riprendere il fiato. Ginnastica al ritmo del respiro! Progetto "Una fiaba per i nonni e... viceversa"

Programma:

- ore 9.00: Presentazione del progetto: Milena Naldi, presidente del Quartiere S. Vitale e Gloria Bertocchi, Biblioteca Ruffilli - Quartiere S. Vitale.
- ore 9.30: Barbara Assirelli, mmg conversa con Tina Zanetidou, psichiatra del progetto **"Una fiaba per i nonni"** sull'importanza di un buon respiro per la salute cardiovascolare e la memoria.
- ore 10.00: Francesca Vitali, psicologa del Coni "Il movimento è vita: cammina, muoviti, respira".
- ore 10.30: R. Azzolini, otorinolaringoiatra e foniatra "Quali caratteristiche della voce e della fonazione per una buona qualità del respiro?".
- ore 11.00: Conclusioni: Maestro U. Banci "Poesie in esametri e ginnastica respiratoria, come condurre un corso di respiro".

Segreteria scientifico-organizzativa: Progetto "Una fiaba per i nonni e... viceversa"